



## Rückengesundheit

### Prävention von Rückenproblemen in der Zahnarztpraxis

Beschwerden im Zusammenhang mit dem Muskel-Skelett-System sind momentan die zweithäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit. Lassen Sie es gar nicht erst so weit kommen!

In Zusammenarbeit mit einer Zahnärztin habe ich die besonderen Herausforderungen für den Rücken und insbesondere für den Nacken in der Zahnarztpraxis analysiert und ein entsprechendes Programm zur gezielten Prävention entwickelt.

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit den theoretischen Grundlagen, der Schwerpunkt liegt jedoch im praktischen Bereich. Ich vermittele Ihnen Übungen, die Sie größtenteils in Ihren Arbeitsalltag integrieren können, so dass ein möglichst hoher Alltagstransfer gewährleistet wird und das erworbene Wissen nicht in der Schublade verschwindet.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den diversen Möglichkeiten, was Sie in Ihrem täglichen Leben tun können, um Ihren Rücken zu stärken, Ihre Muskulatur zu entspannen und Haltungsfehler zu korrigieren.

### Bitte mitbringen:

- eine Gymnastikmatte
- ein kleines Kissen
- eine leichte Decke
- eine 1,5 l-PET-Flasche

### Anmeldung:

.....

.....

Name, Vorname (in Druckschrift)

Praxisstempel

**Melden Sie sich online an und sparen Sie 10 %!** [www.dental2000.net/seminare](http://www.dental2000.net/seminare)

Bitte beachten: Anmeldungen sind bis 21 Tage vor Kurstermin möglich. Stornierungen bis 21 Tage vor der Veranstaltung sind kostenfrei, danach werden Ihnen 80% der Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Kontaktdaten zur Organisation und Durchführung dieser Veranstaltung zu.

Die Veranstaltung entspricht den aktuellen Leitsätzen zur zahnärztlichen Fortbildung von KZBV, BZÄK und GDZMK und der Punktebewertung von Fortbildungen von BZÄK und DGZMK.

**dental 2000**  
Full-Service-Center  
*kein Zufall... Qualität verbindet*



### Termin:

Mittwoch, 16.09.2026  
14:00 – 18:00 Uhr

### Kursgebühr:

229,- € pro Person  
inkl. Catering  
(zzgl. MwSt.)

### Zielgruppe:

Zahnärzte/-innen,  
Praxisteam

### Referenten:

Dietlinde Beerbom



geprüfte Präventologin,  
Rücken- und  
Entspannungstrainerin

### Veranstaltungsort / Kontakt:

**dental 2000**  
**Full-Service-Center**  
**GmbH & Co. KG**  
Grietgasse 11  
07743 Jena  
☎ 03641 4584-0  
✉ [info.j@dental2000.net](mailto:info.j@dental2000.net)  
[www.dental2000.net](http://www.dental2000.net)

**Gemeinsam zum Erfolg**